

PROGRAMA ANUAL

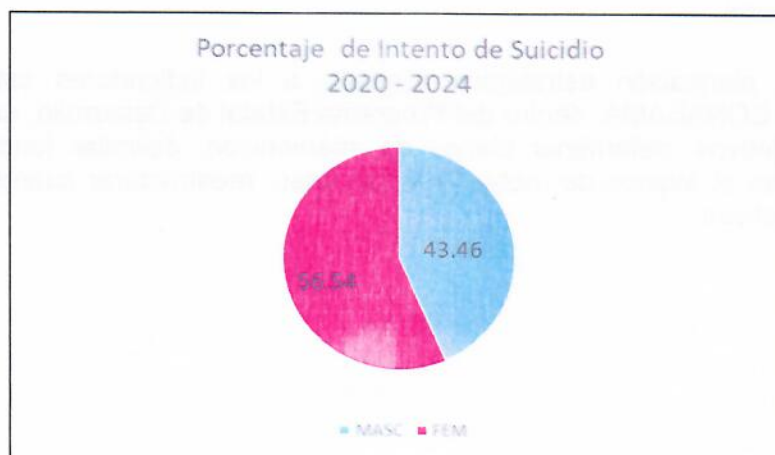
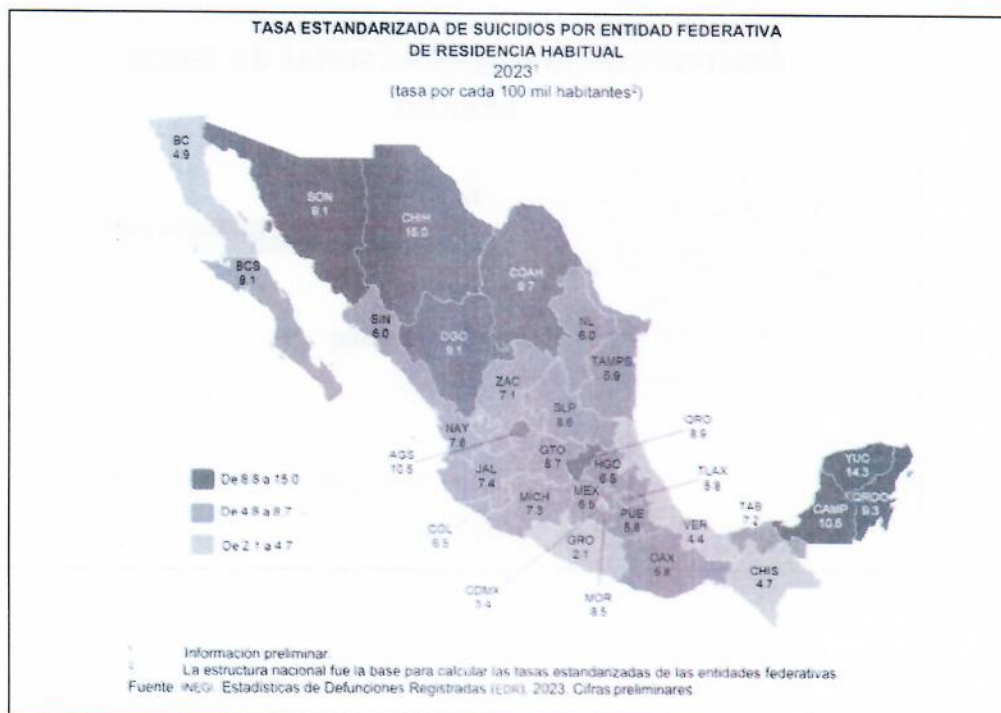
COORDINACIÓN ESTATAL DE SALUD
MENTAL Y ADICCIONES DE LOS
SERVICIOS DE SALUD DEL ESTADO DE
QUERÉTARO

TABLA DE CONTENIDO

I.	<i>Directorio</i>	3
II.	<i>Introducción</i>	4
III.	<i>Situación Actual</i>	5
IV.	<i>Objetivos</i>	6
V.	<i>Estrategias</i>	7
VI.	<i>Bibliografía</i>	7
VII.	<i>Anexos</i>	8
	- Rutas de Atención	
	- Guia mhGAP	
	- Guia de Implementacion de Gpos de Apoyo Emocional	
	- Guía de Implementación de Brigadas Comunitarias de Salud Mental	

detección, tratamiento de enfermedades y recuperación. En específico el objetivo 5 del Programa Sectorial de Salud, Salud Para el Bienestar, en su punto 5.3 marca como estrategia prioritaria “Garantizar el acceso a los servicios de salud mental y apoyo psicológico bajo un enfoque integral y diferenciado para atender los trastornos mentales y problemas relacionados con adicciones especialmente a grupos históricamente discriminados o en condición de vulnerabilidad.”. Ante este desafío y considerando la brecha existente de atención en salud mental y consumo de sustancias con los recursos humanos, materiales y financieros disponibles en el país, así como el estigma asociado a las personas y familias que presentan alguna de estas condiciones, basando la atención en el modelo de Atención Primaria a la Salud (APS).

II. Situación Actual



IV. Estrategias y Actividades

- Fortalecimiento de Centros de Salud Estratégicos como "Centros Centinela en Salud Mental"; en donde todo el personal este capacitado la detección, contención y referencia de paciente con algún problema de salud mental y/o adicciones.
- Promoción y acompañamiento para la formación de Grupos de Apoyo Emocional (en las 4 Jurisdicciones Sanitarias).
- Pláticas de Psicoeducación y Talleres Preventivos en Salud Mental (manejo de emociones).
- Formación de Brigadas Comunitarias de Salud Mental.
- Brigada de Salud Mental Estatal Itinerante (conformada por psicólogos voluntarios y de servicio social) que atienden a población de algunos Centros de Salud (Peñamiller, Peña Blanca, Higuierillas, La Valla, La Lira, La Palma, Felipe Carrillo Puerto, Chichimequillas, San José el Alto, Apapataro, San José Los Olvera, La Piedad, San Pablo y Lomas de Casablanca).
- Conformación de la Red de Prevención y Atención para la Salud Mental y Adicciones (con la colaboración de instancias gubernamentales y no gubernamentales).
- Identificación y difusión de las Rutas de Atención, para los pacientes con algún problema de salud mental. (se anexan)
- Implementación de la Línea de Vida para prevención del suicidio

V. Bibliografía

- Guía de Intervención mhGAP para los Trastornos Mentales, Neurológicos y por Consumo de Sustancias en el nivel de atención de salud no especializada. Versión 2.0.
- Guía de Implementación de Brigadas Comunitarias en Salud Mental.
- Guía para la Implementación de Grupos de Apoyo Emocional de las Brigadas Comunitarias de Salud Mental.

Ruta Crítica de Atención al Paciente en Salud Mental

JURISDICCIÓN SANITARIA No. 2 SAN JUAN DEL RÍO, QUERÉTARO

CENTRO DE SALUD (1er nivel)

PACIENTE / USUARIO

Caso identificado

**Intento e
ideación suicidio**

- Hospital General SJR
- Centro Estatal de Salud Mental (CESAM)

**Autolesiones con
intención suicida**

- Centro Estatal de Salud Mental (CESAM)

**Autolesiones sin
intención suicida**

- Centros de Salud (CENTINELA)
- Centro comunitario de salud mental (CECOSAMA) Tequisquiapan y San Juan del Río.

**Signos y síntomas
ansiosos y/o
depresivos
Moderados-Severos**

- Centro Estatal de Salud Mental (CESAM)

**Signos y síntomas
ansiosos y/o
depresivos
Leves-Moderados**

- Centro de Salud (Centinela)
- Centro comunitario de salud mental (CECOSAMA) Tequisquiapan y San Juan del Río.

**Consumo de
sustancias**

- Centro comunitario de salud mental (CECOSAMA) Tequisquiapan y San Juan del Río, Qro.

**Intoxicación
por sustancias**

- Hospital General SJR
- Hospital General QRO

VIOLENCIA

**VIOLENCIA FÍSICA ACTIVA/ VIOLENCIA
SEXUAL SEVERA**

- HOSPITAL GENERAL SJR O QRO
- AVISO A MINISTERIO PÚBLICO

VIOLENCIA PSICOLÓGICA, ABANDONO Y ECONÓMICA

- CENTROS DE SALUD DONDE HAY PSICÓLOGOS
- HOSPITAL GENERAL SJR A PSICOLOGÍA

Ruta Crítica de Atención al Paciente en Salud Mental

JURISDICCIÓN SANITARIA No. 4 JALPAN DE SERRA, QUERÉTARO

CENTRO DE SALUD (1er nivel)

PACIENTE / USUARIO

Caso identificado

Intento e
ideación suicidio

Autolesiones con
intención suicida

Autolesiones sin
intención suicida

Signos y síntomas
ansiosos y/o
depresivos
Moderados-Severos

Signos y síntomas
ansiosos y/o
depresivos
Leves-Moderados

Consumo de
sustancias

Intoxicación
por sustancias

- Hospital General Jalpan
- Centro Estatal de Salud Mental (CESAM)

- Hospital General Jalpan
- Centro Estatal de Salud Mental (CESAM)

- Centros de Salud (CENTINELA)
- Centro Estatal de Salud Mental (CESAM) (Telemedicina)

- Hospital General de Jalpan
- Centro Estatal de Salud Mental (CESAM) (Telemedicina)

- Centro de Salud (Centinela)

- Hospital General Jalpan
- Centro comunitario de salud mental (CECOSAMA) Tequisquiapan

- Hospital General Jalpan
- Centro comunitario de salud mental (CECOSAMA)

VIOLENCIA

VIOLENCIA FÍSICA ACTIVA/ VIOLENCIA SEXUAL SEVERA

- HOSPITAL GENERAL JALPAN,
- AVISO FISCALIA,

VIOLENCIA PSICOLÓGICA, ABANDONO Y ECONÓMICA

- CENTROS DE ATENCIÓN ESPECIALIZADA (Hospital General de Jalpan, C.S. Pinal de Amoles)