



# Esta cuaresma 2021 cuida tu salud



- Al comprar, asegúrate que sean frescos.
- Cómpralos en establecimientos fijos, evita comprarlos en puestos ambulantes.
- Mantén los productos del mar en refrigeración o congelación.
- No descongeles los productos de la pesca u otros alimentos a temperatura ambiente, y si los descongelas, no vuelvas a congelarlos.
- Evita consumir pescados y mariscos crudos.
- Mantén la limpieza en las áreas de preparación.
- Lava y desinfecta frutas y verduras.
- Además sigue las medidas sanitarias anti COVID-19.
  - Usa cubrebocas
  - Mantén sana distancia
  - Lávate las manos frecuentemente.

## Mayores Informes:

Calle Melchor Ocampo No. 19 Sur, Col. Centro. C.P. 76000. Querétaro, Qro.

Oficina Tel: 4422121087, 4422140639.



SECRETARÍA  
DE SALUD - SESEQ  
Dirección de Protección  
contra Riesgos Sanitarios

**QRO** ORGULLO  
DE **MX**